

## JUDON HARJOITUSAJAT JA -RYHMÄT

## MAANANTAI

	HARJ. RYHMÄT	HARJ. VETÄJÄT
16.45 - 18.00	JUNIORIT	PERUSKURSSI K.P. E.R.
18.00 - 19.15	JUNIORIT	JATKOKURSSI O.P.
19.15 - 20.45	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ O.P.

## TIISTAI

08.00 - 09.00	KILPAILIJAT	1-RYHMÄ O.P.
16.45 - 18.00	JUNIORIT	YLEMMÄT VYÖT O.P. S.S.
18.00 - 19.30	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ O.P.

## KESKIVIikko

08.00 - 09.00	KILPAILIJAT	1-RYHMÄ O.P.
16.45 - 18.00	JUNIORIT	PERUSKURSSI K.P. E.R.
18.00 - 19.30	AIKUISET	VÄRILLISET VYÖT S.A. K.O. O.P.
19.30 - 21.00	AIKUISET	PERUSKURSSI S.A.

## TORSTAI

16.45 - 18.00	JUNIORIT	YLEMMÄT VYÖT S.S. O.P.
18.00 - 19.15	JUNIORIT	JATKOKURSSI O.P.
19.15 - 20.45	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ O.P.

## PERJANTAI

08.00 - 09.00	KILPAILIJAT	1-RYHMÄ O.P.
16.00 - 17.30	KILPAILIJAT JUN/AIK	RANDORI O.P.
17.30 - 18.30	NAPPULAJUDO	UUSIEN RYHMÄ O-P.R. C.B. N.K.
18.30 - 19.30	NAPPULAJUDO	JATKORYHMÄ O-P.R. C.B. N.K.
19.30 - 21.00	AIKUISET	VAPAA HARJOITUS Ylin vyö

## LAUANTAI

11.00 - 11.45	MUKSUJUDO	UUSIEN RYHMÄ E.J. N.K
11.45 - 12.30	MUKSUJUDO	JATKORYHMÄ E.J. N.K
12.30 - 13.30	AIKUISET	MATTORANDORI Ylin vyö
13.30 - 15.00	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ O.P.

## SUNNUNTAI

10.00 - 11.30	AIKUISET NAISET/MIEHET	KUNTOJUDO K.P.
14.00 - 15.30	AIKUISET	PERUSKURSSI S.A.
15.30 - 17.00	AIKUISET	ITSEPUOLUSTUS ja KATA O.P.
17.00 - 18.30	AIKUISET	VÄRILLISET VYÖT O.P. K.O. S.A.

## HARJOITUSTEN VETÄJÄT:

O. P.	OLLI	PAASIMAA	6 dan	puh. 044-549 4507	
K. P.	KAIIJA	PAASIMAA	2 dan	puh. 044-531 7518	
J. K.	JAAKKO	KESKI-NISULA	1 dan	puh. 040-868 2503	Seuran
K.O.	KAI	OINONEN	1 dan	puh. 050-528 9014	Dan-kollegio
E. J.	ELLI	JOKINEN	1 dan	puh. 040-861 4626	
S.S.	SEMI	SALMI	1 dan	puh. 040-159 9159	
S. A.	SIMO	ANSALAHTI	1 dan	puh. 050-353 4972	
E. R.	EERO	RISKI	1 kyu	puh. 044-541 3376	
O-P.R.	OLLI-PEKKA	REKOLA	1 kyu	puh. 040-755 7271	
N.K.	NEEA	KARSIKAS	3 kyu	puh. 050-494 4290	
C.B.	CATHERINE	BARNES	3 kyu	puh. 040-149 8965	