

# JUDON HARJOITUSAJAT JA -RYHMÄT

## MAANANTAI

		HARJ. RYHMÄT	HARJ. VETÄJÄT	
16.45 - 18.00	JUNIORIT	PERUSKURSSI	K.P.	E.R.
18.00 - 19.15	JUNIORIT	JATKOKURSSI	O.P.	S.S.
19.15 - 20.45	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ	O.P.	

## TIISTAI

08.00 - 09.00	KILPAILIJAT	1-RYHMÄ	O.P.	
16.45 - 18.00	JUNIORIT	YLEMMÄT VYÖT	O.P.	S.S.
18.00 - 19.30	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ	O.P.	

## KESKIVIIKKO

08.00 - 09.00	KILPAILIJAT	1-RYHMÄ	O.P.	
16.45 - 18.00	JUNIORIT	PERUSKURSSI	K.P.	E.R.
18.00 - 19.30	AIKUISET	VÄRILLISET VYÖT	S.A.	K.O. O.P.
19.30 - 21.00	AIKUISET	PERUSKURSSI	S.A.	

## TORSTAI

16.45 - 18.00	JUNIORIT	YLEMMÄT VYÖT	O.P.	S.S.
18.00 - 19.15	JUNIORIT	JATKOKURSSI	O.P.	S.S.
19.15 - 20.45	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ	O.P.	

## PERJANTAI

08.00 - 09.00	KILPAILIJAT	1-RYHMÄ	O.P.	
16.00 - 17.30	KILPAILIJAT JUN/AIK	RANDORI	O.P.	
17.30 - 18.30	NAPPULAJUDO	UUSIEN RYHMÄ	S.K.	S.O. C.B.
18.30 - 19.30	NAPPULAJUDO	JATKORYHMÄ	S.K.	S.O. C.B.
19.30 - 21.00	AIKUISET	VAPAA HARJOITUS	Ylin vyö	

## LAUANTAI

11.00 - 11.45	MUKSUJUDO	UUSIEN RYHMÄ	E.J.	
11.45 - 12.30	MUKSUJUDO	JATKORYHMÄ	E.J.	
12.30 - 13.30	AIKUISET	MATTORANDORI	Ylin vyö	
13.30 - 15.00	KILPAILIJAT	KISARYHMÄ	O.P.	

## SUNNUNTAI

10.00 - 11.30	AIKUISET NAISET/MIEHET	KUNTOJUDO	K.P.	
14.00 - 15.30	AIKUISET	PERUSKURSSI	S.A.	
15.30 - 17.00	AIKUISET	ITSEPUOLUSTUS ja KATA	O.P.	
17.00 - 18.30	AIKUISET	VÄRILLISET VYÖT	O.P.	K.O. S.A.

## HARJOITUSTEN VETÄJÄT:

O. P.	OLLI	PAASIMAA	6 dan	puh. 044-549 4507	
K. P.	KAIJA	PAASIMAA	2 dan	puh. 044-531 7518	
J. K.	JAAKKO	KESKI-NISULA	1 dan	puh. 040-868 2503	Seuran
K.O.	KAI	OINONEN	1 dan	puh. 050-528 9014	Dan-kollegio
E. J.	ELLI	JOKINEN	1 dan	puh. 040-861 4626	
S.S.	SEMI	SALMI	1 dan	puh. 040-159 9159	
S. A.	SIMO	ANSALAHTI	1 dan	puh. 050-353 4972	
S.K.	SAMULI	KOSKINEN	1 dan	puh. 044-518 3938	
S.O.	SINI	OINONEN	1 dan	puh. 040-414 2865	
E. R.	EERO	RISKI	1 kyu	puh. 044-541 3376	
C.B.	CATHERINE	BARNES	3 kyu	puh. 040-149 8965	