

JUDON HARJOITUSAJAT JA -RYHMÄT

MAANANTAI

HARJ. VETÄJÄT

16.45 - 18.00	JUNIORIT	JATKOKURSSI	L.P.
18.00 - 19.15	JUNIORIT	PERUSKURSSI	K.P.
19.15 - 20.45		KILPAILIJAT	O.P.

TIISTAI

16.45 - 18.00	JUNIORIT	YLEMMÄT VYÖT	O.P., S.K., L.N.
18.00 - 19.30		KILPAILIJAT	O.P.
19.30 - 21.00	AIKUISET	JATKOKURSSI	J.K.

KESKIVIikko

16.45 - 18.00	JUNIORIT	PERUSKURSSI	K.P.
18.00 - 19.30	AIKUISET	SINISEN VYÖN KURSSI	O.P.
19.30 - 21.00	AIKUISET	PERUSKURSSI	P.V.

TORSTAI

16.45 - 18.00	JUNIORIT	JATKOKURSSI	L.P.
18.00 - 19.15	JUNIORIT	YLEMMÄT VYÖT	O.P., S.K., L.N.
19.15 - 20.45		KILPAILIJAT	O.P.

PERJANTAI

17.30 - 18.30	NAPPULAJUDO	UUSIEN RYHMÄ	T.T., P.P.
18.30 - 19.30	NAPPULAJUDO	JATKORYHMÄ	T.T., P.P.
19.30 - 21.00		VAPAA HARJOITUS	Ylin vyö

LAUANTAI

9.30 - 11.00	JUNIORIT	ALOITTELEVAT KILPAILIJAT	J.L.
11.00 - 11.45	MUKSUJUDO	UUSIEN RYHMÄ	E.J.,A.L.
11.45 - 12.30	MUKSUJUDO	JATKORYHMÄ	E.J.,A.L.
12.30 - 14.00	NAISET ja MIEHET	KUNTOJUDO	L.P.
14.00 - 15.00	YLEINEN	MATTORANDORI	Ylin vyö
15.00 - 16.30		KILPAILIJAT	O.P.

SUNNUNTAI

15.30 - 17.00	AIKUISET	JATKOKURSSI	J.K.
17.00 - 18.30	AIKUISET	SINISEN KURSSI / KATA	O.P.
18.30 - 20.00	AIKUISET	PERUSKURSSI	S.A.

HARJOITUSTEN VETÄJÄT:

O. P.	OLLI	PAASIMAA	6 dan	puh. 044-549 4507	
K. P.	KAIJA	PAASIMAA	2 dan	puh. 044-531 7518	Seuran
J. K.	JAAKKO	KESKI-NISULA	1 dan	puh. 040-868 2503	Dan-kollegio
P. V.	PANU	VILLANEN	1 dan	puh. 050-528 4534	
L. P.	LAURI	POROPUDAS	1 dan	puh. 0400-711 917	
S. K.	SAMPSA	KOIVULAHTI	1 dan	puh. 044-328 0193	
L. N.	LALLI	NUORTEVA	1 dan	puh. 050-499 4946	
S. A.	SIMO	ANSALAHTI	1 kyu	puh. 050-353 4972	
E. J.	ELLI	JOKINEN	1 kyu	puh. 040-861 4626	
T. T.	TAINA	TAIPALE	2 kyu	puh. -	
J. L.	JARI	LEHTINEN	2 kyu	puh. 050-440 9009	
P. P.	PESSI	POROPUDAS	2 kyu	puh. 040-546 6699	
A.L.	ARTO	LAHTINEN	3 kyu	puh. -	